

個人項目

11:40~11:50

易筋經

第 1 場

1	2	3	4	5	6
1901	3103	1207	3201	1902	2301
楊雪瑩	沈絲晴	林海珊	張桐	楊雪婷	鄧浩楠
B	B	C	C	C	D

11:50~12:00

易筋經

第 2 場

1	2	3	4	5	6
1903	1212	3905	2202	4202	1209
黎少文	黃淑儀	楊彩明	張雪薇	張禮儀	譚國輝
D	E	E	E	F	F

12:00~12:10

易筋經

第 3 場

1	2	3	4	5	6
1206	1201	2704	1211	1203	1208
范惠儀	郭靜樺	葉建寧	賴秀麗	尹志明	馬傑華
F	G	G	G	G	G

12:10~12:20

易筋經

第 4 場

1	2	3	4	5	6
1909	3901	1803	3802	1802	3206
李玉萍	謝碧玉	甄梅幼	葉素貞	江惠蓮	唐月琴
G	G	G	G	H	H

12:20~12:30

易筋經

第 5 場

1	2	3	4	5	6
1701	1910	1202	1205	1911	3203
黃婉君	李燕玲	陳錫麟	梁鴻楦	馮漢民	蔡芝華
H	H	H	H	H	H

12:30~12:40

易筋經

第 6 場

1	2	3	4	5
1905	3904	1912	2207	2903
黃玉珍	陳麗歡	羅全祥	陳潤蓮	陳相鳳
H	H	I	I	I

12:40~12:50

易筋經

第 7 場

1	2	3	4	5
2801	1913	1210	1204	1108
區振森	林時純	陳生	陳聿龍	區明德
I	I	I	I	J

個人項目

14:30~14:40

五禽戲

第 1 場

1	2	3	4	5	6	7
2206	3102	4003	1302	1303	4104	1301
高文希	林倩如	杜堃萍	黃婉儀	劉正浩	馬玉如	梁耀宗
A	B	D	E	E	E	E

14:40~14:50

五禽戲

第 2 場

1	2	3	4	5	6	7
1304	1305	4002	4102	3305	4001	4004
鄺惠儀	陳敏儀	朱芑儀	朱振義	陳平	顏俊賢	林玉枝
E	E	E	E	E	E	F

14:50~15:00

五禽戲

第 3 場

1	2	3	4	5	6
4401	3105	2601	4005	1102	3903
杜珮銀	伍碧娟	伍妙奇	馮國輝	梁妙玉	梁玉華
F	F	F	F	G	H

15:00~15:10

五禽戲

第 4 場

1	2	3	4	5	6
3204	1801	1705	2701	1706	4402
蘇少英	伍玉禎	周亞俏	孫貴平	何潔貞	梁紹銘
H	H	I	I	I	J

個人項目

15:10~15:20

六字訣

第 1 場

1	2	3	4	5	6	7
1403	2210	1402	1904	2402	2403	4103
OLENA MANDRYK	王鈞瑜	DIANA MARCHENKO	梁允然	陳振強	李衛寰	何紹泉
C	C	D	E	E	E	E

15:20~15:30

六字訣

第 2 場

1	2	3	4	5	6	7
1310	1405	4203	1004	3902	2404	1308
吳欣鎂	INNA KUZNETCOVA	張惠萍	陳鳳儀	朱麗平	陳建南	黃鳳媚
E	E	E	F	F	F	F

15:30~15:40

六字訣

第 3 場

1	2	3	4	5	6	7
2002	1306	4101	2407	1005	2204	2401
余翠嫻	吳淑娟	何顯樂	顧文娟	呂淑嫻	鍾喜兒	何志剛
F	F	F	G	G	G	G

15:40~15:50

六字訣

第 4 場

1	2	3	4	5	6	7
1307	1007	2408	2901	1106	1006	1602
吳耀熙	馬巧思	黃雁鳴	何顯明	羅錦華	楊建華	霍有富
G	G	G	H	H	H	H

15:50~16:00

六字訣

第 5 場

1	2	3	4	5	6	7
1309	1001	3107	1002	1003	2406	2001
譚梅芳	黃文雄	鄧克勳	黃美燕	盧惠芳	曾碧紅	歐陽麗英
H	H	H	H	H	I	I

16:00~16:10

六字訣

第 6 場

1	2	3	4	5	6	7
1104	1601	2405	2003	2902	2802	3801
許健鳴	何景華	吳福照	黃玉蘭	吳詠嫻	李清芬	楊小雲
I	I	I	I	I	J	J

16:10~16:20

裁判小休

個人項目

16:20~16:30

八段錦

第 1 場

1	2	3	4	5	6	7	8
4410	2609	1010	1011	2608	3207	1008	4407
區浚鋒	古樂然	柏思哲	柏敏捷	古樂天	黑韻潔	黃皓正	陳亮希
A	A	A	A	A	A	A	B

16:30~16:40

八段錦

第 2 場

1	2	3	4	5	6	7	8
4406	3104	1314	4404	2306	4409	1404	2004
鄧朗	洪唯哲	陳鏗殷	林倬匡	張仙芬	冼凱怡	EKATERINA TRAVINA	張玉嬋
B	B	B	C	D	D	D	E

16:40~16:50

八段錦

第 3 場

1	2	3	4	5	6	7	8
4205	1315	1311	4301	2203	2106	1406	2304
盧展忠	吳少芳	林玉珊	楊志明	崔順儀	鍾月娟	INNA OKOLOVICH	盧惠琴
E	E	E	E	E	E	E	E

16:50~17:00

八段錦

第 4 場

1	2	3	4	5	6	7	8
1009	4204	1501	2201	3101	2302	2205	2102
鍾子君	賴焯堦	盧志明	湯淑明	楊秀芳	陳錦英	鄭麗盈	李佩娟
E	E	E	F	F	F	F	F

17:00~17:10

八段錦

第 5 場

1	2	3	4	5	6	7	8
4201	1603	2702	1313	2105	2607	4302	3106
張惠英	蔡月蘭	張潔梅	李素琴	黎雪桃	周淑芳	黃麗嬋	張澤衡
F	G	G	G	G	G	G	G

17:10~17:20

八段錦

第 6 場

1	2	3	4	5	6	7	8
1312	2705	3202	4303	2305	4310	2606	2303
李素貞	梁美玲	張靜梅	方紹麗	高詠詩	陳麗賢	余世銘	許炳輝
G	G	G	G	G	G	G	H

個人項目

17:20~17:30

八段錦

第 7 場

1	2	3	4	5	6	7
2703	1103	2103	2503	4403	2101	3205
鄭玉儀	劉濱麗	鄭玉卿	劉月冰	張國良	陳淑賢	劉國華
H	H	H	H	H	H	H

17:30~17:40

八段錦

第 8 場

1	2	3	4	5	6	7
2208	1109	2501	4309	4405	4305	4304
蘇少玲	歐漢森	劉廣韶	蔣鳳珠	覃婉萍	李月媚	陳西玲
I	I	I	I	I	I	I

17:40~17:50

八段錦

第 9 場

1	2	3	4	5	6	7
2209	4408	4307	4306	4308	1105	3306
張佩英	鄭培全	袁燕萍	何淑華	陳少君	李英進	麥惠芳
I	J	J	J	J	J	J