第 67 屆體育節

2024 健身氣功全港公開賽

主辦機構　　協辦機構　　資助機構

規　程

一.　日期及時間

2024 年 5 月 19 日(星期日) 上午 9:00 至 下午 6:00

二.　截止報名日期

2023 年 4 月 30 日

三.　地點

荃灣蕙荃體育館

四.　主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

協辦機構：中國香港健身氣功總會

資助機構：康樂及文化事務署

五.　競賽項目

以國際健身氣功聯合會公佈的功法為規範

1. 健身氣功・易筋經
2. 健身氣功・五禽戲
3. 健身氣功・六字訣
4. 健身氣功・八段錦
5. 健身氣功・馬王堆導引術
6. 健身氣功・導引養生功十二法

第 67 屆體育節

2024 健身氣功全港公開賽

主辦機構　　協辦機構　　資助機構

六. 競賽辦法

1. 是次賽事設集體賽和個人賽，集體賽每隊人數由 4 至 8 人，集體賽每隊可報名參加壹項舊功法及壹項新功法，個人賽每人可報名參加兩項，個人賽不限新舊功法。
2. 比賽參照國家體育總局健身氣功管理中心編於 2021 年由人民郵電出版社出版之《健身氣功競賽規則與裁判法》評定執行。
3. 集體賽項：隊型、服裝自定，但必須統一服裝式樣、顏色，按大會檢錄指示之指定位置上場比賽。
4. 個人賽項：需佩帶大會分發的號碼布，數人同時上場比賽，按檢錄安排就位。
5. 參賽運動員須按照要求入場，並在起式前及收式後向裁判長施禮。
6. 各運動員需於各項比賽前 30 分鐘報到並檢錄入場，逾時不候。
7. 比賽時由大會分別播放各功法(不帶口令)的伴奏音樂。
8. 易筋經，五禽戲，六字訣，八段錦的集體及個人賽比賽時間均為 5-6 分鐘， 裁判在 5 分鐘時鳴笛，6 分鐘音樂停止播放，比賽運動員自行收式，不足 5 分鐘或超過 6 分鐘者，由裁判長裁定扣減分數。
9. 馬王堆導引術及導引養生功十二法兩套新功法的集體及個人賽比賽時間為 6 分鐘-7 分 15 秒，裁判在 6 分 15 秒時鳴笛，7 分 15 秒音樂停止播放，比賽運動員自行收式，不足 6 分 15 秒或超過 7 分 15 秒者，由裁判長裁定扣減分數。
10. 各功法比賽項目動作的組合及比賽音樂，稍後會於總會網頁公佈及下載。

七. 參加方法

1. 香港地區各有關團體或個人(持有香港身份證)均可報名參加。
2. 每隊人數不限，請提供身體健康的証明。
3. 個人項目比賽不分性別，按年齡分組比賽，分組詳情如下：

A 組：	10 週歲至 30 週歲	1994 – 2014
B 組：	31 週歲至 60 週歲	1963 – 1995
C 組：	61 週歲或以上	1962 以前

第 67 屆體育節

2024 健身氣功全港公開賽

主辦機構　　協辦機構　　資助機構

八. 獎項設置

A. 公開賽每項目每組設置冠、亞及季軍，按照總得分排名。

B. 各項目各組別餘下未獲冠、亞及季軍的個人參賽者或參賽隊伍，按總得分排名的首 30%獲一等獎獎狀，接著的 30%獲二等獎獎狀，餘下的獲三等獎狀。

C. 集體賽各頒發獎杯及獎狀，個人賽各頒發獎牌及獎狀

九. 裁判競賽法

1. 裁判由公開大賽組委會聘請，參照國家體育總局健身氣功管理中心編於 2021 年由人民郵電出版社出版之《健身氣功競賽規則與裁判法》評定執行。公開、公平、公正進行裁判。
2. 評判根據運動員之動作熟練規範，功法內涵節奏，調心呼吸順暢等現場表現，分類評分。

十. 報名辦法

1. 請填寫報名表、比賽責任聲明書及參賽費用支票或存款憑證
   A. 郵寄至香港灣仔霎西街 5 號新華大廈 1 樓 102 室
   B. 電郵至 info@hqgahk.com
   C. 傳真至 21802756
   D. WhatsApp / 微信至 91603648
2. 報名費用
   A. 直接存入中國銀行帳戶：012-645-0013821-3，存根上列明報名人個人/集體名稱
   B. 郵寄支票，支票抬頭請寫：中國香港健身氣功總會有限公司
3. 責任聲明書必須在報名時一併遞交。參賽隊伍/個人請自行辦理人身意外傷亡保險，在活動期間所出現傷病、意外，均由各參賽隊伍/個人自行負責。
4. 截止報名日期:4 月 30 日。
5. 查詢請電：21802755 陳先生

第 67 屆體育節

2024 健身氣功全港公開賽

主辦機構　　協辦機構　　資助機構

十一. <u>收費</u>

1. 個人賽項目每項報名費港幣 100 元正，最多可參加兩項個人項目比賽。
2. 集體賽項目每項報名費港幣 200 元正，每隊最多可報壹套舊功法及壹套新功法集體項目比賽。

十二. 本規程有未盡之處，另行通知，本會保有最終解釋權。