



中國香港健身氣功總會有限公司



康樂及文化事務署

主辦

資助

健身氣功·五禽戲 (編號 WW01-2305)

宗 旨	倡導和開展健康文明的健身氣功活動，為促進民眾健康而服務。
目 的	<ul style="list-style-type: none"> - 推廣和普及健身氣功運動 - 與民眾一同強身健體
課 程 資 訊	<ul style="list-style-type: none"> - 教授健身氣功五禽戲功法 - 以小班教學形式授課，每班 8 堂，每堂 1 小時
參 加 資 格	年齡 11 歲 - 70 歲 (註 18 歲以下參加者需獲合法監護人同意)
每 班 名 額	10 人 (先到先得，額滿即止)
日 期 及 時 間	由 5 月 30 日開始 星期一及二或星期二及三，詳細課堂日期如下 30, 31/5 及 5, 6, 12, 13, 20, 21/6/2023 上午 10:00-上午 11:00
上 課 地 點	灣仔活動中心活動室-香港灣仔皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層
報 名 方 法	報名可致電中國香港健身氣功總會有限公司辦公室電話 21802755 聯絡陳先生 或 Whatsapp 93200203，聯絡黃先生 或電郵至 info@hqgahk.com 報名
費 用	港幣 300 元 報名后直接存入中國銀行賬戶，賬戶號碼:012-611-20318086，戶名:中國香港健身氣功總會有限公司，網上銀行轉賬戶名可入 HEALTHQIGONGASSO，之后 WhatsApp 93200203 有關收據或轉賬截圖
備 註	<ul style="list-style-type: none"> - 上課請穿普運動服或氣功服，平薄底運動鞋或練功鞋 - 報名一經接納，所繳交費用概不發還。 - 中國香港健身氣功總會有限公司公司保留一切最終決定權。
查 詢	電話: 21802755 傳真: 21802756 電郵: info@hqgahk.com 網頁: http://www.hqgahk.com Facebook 專頁: https://m.facebook.com/中國香港健身氣功總會-111315184480683

惡劣天氣安排：

當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，學員可自行決定是否上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消不會另行補課。