



中國香港健身氣功總會有限公司



康樂及文化事務署

主辦

資助

健身氣功·八段錦 (編號 CB01-2305)

宗旨	倡導和開展健康文明的健身氣功活動，為促進民眾健康而服務。
目的	- 推廣和普及健身氣功運動 - 與民眾一同強身健體
課程資訊	- 教授健身氣功八段錦功法 - 以小班教學形式授課，每班 8 堂，每堂 1 小時
參加資格	年齡 11 歲 - 70 歲 (註 18 歲以下參加者需獲合法監護人同意)
每班名額	10 人 (先到先得，額滿即止)
日期及時間	由 2023 年 5 月 29 日開始逢星期一 (29/5 及 5, 12, 19, 26/6 及 3, 10, 17/7/2023) 下午 02:30-下午 03:30
上課地點	銅鑼灣渣甸街 54 號富盛商業大廈 8 樓 A 室
報名方法	報名可致電中國香港健身氣功總會有限公司辦公室電話 21802755 聯絡陳先生 或 Whatsapp 93200203，聯絡黃先生 或電郵至 info@hqgahk.com 報名
費用	港幣 300 元 報名后直接存入中國銀行賬戶，賬戶號碼:012-611-20318086，戶名:中國香港健身氣功總會有限公司，網上銀行轉賬戶名可入 HEALTHQIGONGASSO，之后 WhatsApp 93200203 有關收據或轉賬截圖
備註	- 上課請穿普運動服或氣功服，平薄底運動鞋或練功鞋 - 由於清潔關係，課室不容許穿出街鞋進入，學員請帶備清潔平薄底運動鞋或練功鞋，課室入門位置可讓學員更換，謝謝合作。 - 報名一經接納，所繳交費用概不發還。 - 中國香港健身氣功總會有限公司公司保留一切最終決定權。
查詢	電話: 21802755 傳真: 21802756 電郵: info@hqgahk.com 網頁: http://www.hqgahk.com Facebook 專頁: https://m.facebook.com/中國香港健身氣功總會-111315184480683

惡劣天氣安排：

當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，學員可自行決定是否上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。