

# 第 66 屆體育節

## 2023 健身氣功全港公開賽



主辦機構



協辦機構



資助機構



## 規 程

### 一. 日期及時間

2023 年 6 月 25 日(星期日) 上午 9:00 至 下午 6:00

### 二. 截止報名日期

2023 年 5 月 15 日下午 11:59

### 三. 地點

荃灣蕙荃體育館

### 四. 主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

協辦機構：中國香港健身氣功總會

資助機構：康樂及文化事務署

### 五. 競賽項目

以國際健身氣功聯合會公佈的功法為規範

1. 健身氣功·易筋經
2. 健身氣功·五禽戲
3. 健身氣功·六字訣
4. 健身氣功·八段錦
5. 健身氣功·馬王堆導引術
6. 健身氣功·導引養生功十二法

# 第 66 屆體育節

## 2023 健身氣功全港公開賽



### 六. 競賽辦法

1. 是次賽事設集體賽和個人賽，集體賽每隊人數由 4 至 6 人，集體賽每隊可報名參加一項，個人賽每人可報名參加兩項。
2. 比賽參照國家體育總局健身氣功管理中心編於 2021 年由人民郵電出版社出版之《健身氣功競賽規則與裁判法》評定執行。
3. 集體賽項：隊型、服裝自定，但必須統一服裝式樣、顏色，按大會檢錄指示之指定位置上場比賽。
4. 個人賽項：需佩帶大會分發的號碼布，數人同時上場比賽，按檢錄安排就位。
5. 參賽運動員須按照要求入場，並在起式前及收式後向裁判長施禮。
6. 各運動員需於各項比賽前 30 分鐘報到；檢錄入場，逾時不候。
7. 比賽時由大會分別播放各功法(不帶口令)的伴奏音樂。
8. 集體及個人賽比賽易筋經，五禽戲，六字訣，八段錦時間均為 5-6 分鐘，裁判在 5 分鐘時鳴笛，6 分鐘音樂停止播放，比賽運動員自行收式，不足 5 分鐘或超過 6 分鐘者，由裁判長扣分。
9. 集體及個人賽比賽馬王堆導引術及導引養生功十二法兩套新功法，時間為 6 分鐘-7 分 15 秒，裁判在 6 分 15 秒時鳴笛，7 分 15 秒音樂停止播放，比賽運動員自行收式，不足 6 分 15 秒或超過 7 分 15 秒者，由裁判長扣分。
10. 各功法比賽項目動作的組合及比賽音樂，稍後會於總會網頁公報及下載。

### 七. 參加方法

1. 香港地區各有關團體或個人(持有香港身份証)均可報名參加。
2. 每隊人數不限，請具身體健康的證明。
3. 各參賽隊可組隊參加集體項目，集體每隊限報壹項，個人限報兩項，每項上場運動員不得少於 4 人。
4. 個人項目比賽不分性別，按年齡分組比賽，分組詳情如下：

A 組： 10 週歲以	2013 年後	B 組： 11 週歲以上	2012 - 2003
C 組： 21 週歲以上	2002 - 1993	D 組： 31 週歲以上	1992 - 1983
E 組： 41 週歲以上	1982 - 1973	F 組： 51 週歲以上	1972 - 1968
G 組： 56 週歲以上	1967 - 1963	H 組： 61 週歲以上	1962 - 1958
I 組： 66 週歲以上	1957 - 1953	J 組： 71 週歲以上	1952 年或以前

每人限報兩項

# 第 66 屆體育節

## 2023 健身氣功全港公開賽



### 八. 獎項設置

1. 公開大賽設置一，二，三等獎，其中按照排名，一等獎取錄項該項目該組別的參賽隊(人)的 20%，二等獎取錄該項目該組別參賽隊(人)的 30%，三等獎取錄該項目該組別參賽隊(人)的 50%，所有獎項均按四舍五入的方法錄取名次。
2. 集體項目各獎項頒發獎杯和證書；個人項目各獎項頒發獎牌和證書。

### 九. 裁判競賽法

1. 裁判由公開大賽組委會聘請，參照國家體育總局健身氣功管理中心編於 2021 年由人民郵電出版社出版之《健身氣功競賽規則與裁判法》評定執行。公開、公平、公正進行裁判。
2. 評判根據運動員之動作熟練規範，功法內涵節奏，調心呼吸順暢等現場表現，分類評分。

### 十. 報名辦法

1. 請填寫報名表、比賽責任聲明書及參賽費支票寄回：香港灣仔雲西街 5 號新華大廈 1 樓 102 室，中國香港健身氣功總會，支票抬頭請寫：中國香港健身氣功總會有限公司；
2. 或將所需之資料電郵：info@hqgahk.com；  
傳真：21802756；  
Whatsapp / 微信：91603648  
報名費請存入中國銀行帳戶：012-645-0013821-3；
3. 必須填寫責任聲明書在報名時一併遞交。參賽隊伍/個人請自行辦理人身意外傷亡保險，在活動期間所出現傷病、意外，均由各參賽隊伍/個人自行負責。
4. 報名日期：截止報名日期 5 月 15 日下午 11:59 截止。
5. 查詢請電：21802755 陳先生

# 第 66 屆體育節

## 2023 健身氣功全港公開賽



主辦機構



協辦機構



資助機構



### 十一. 收費

1. 個人賽項目每人報名費港幣 100 元正**每項**，最多可參加兩項單項比賽。
2. 集體賽項目每項收費港幣 200 元正(含表演項目)，每隊可報壹項。

十二. 本規程有未盡之處，另行通知，本會保有最終解釋權。