



# 国际健身气功联合会

## INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

### 第十届世界健身气功交流比赛大会 暨第六届世界健身气功科学论坛的通知

为搭建健身气功国际交流和友好交往平台，促进健身气功国际推广事业健康快速发展，国际健身气功联合会将举办第十届世界健身气功交流比赛大会暨第六届世界健身气功科学论坛。现将有关事项通知如下：

#### 一、日期和地点

第十届世界健身气功交流比赛大会暨第六届世界健身气功科学论坛于2023年7月31日至8月5日在日本东京都八王子市举行（7月30日国际气联执委报到，7月31日参会代表队报到；8月6日全体人员离会）。

#### 二、主办单位

国际健身气功联合会

#### 三、支持单位

中国健身气功协会

#### 四、承办单位

全日本健身气功联合会

#### 五、活动内容

- （一）国际气联执委会会议
- （二）第十届世界健身气功交流比赛大会
  - 1. 开幕式
  - 2. 交流比赛
  - 3. 功法培训
  - 4. 国际段位考试

5. 裁判员培训及考试

6. 集体表演展示

(三) 第六届世界健身气功科学论坛

六、活动日程表

日期	时间	内容	地点
7月30日 (周日)	全天	执委报到	京王PLAZA酒店
7月31日 (周一)	全天	全体参会人员报到	京王PLAZA酒店
	9:00~17:00	执行委员会会议	八王子市学园都市中心
8月1日 (周二)	9:00~20:00	开幕式&科学论坛	八王子市艺术文化会馆
8月2日 (周三)	9:30~11:30	功法提高培训班 (八段锦/六字诀)	八王子市综合体育馆 (主&副体育馆)
	13:00~16:00	功法提高培训班 (八段锦/六字诀)	八王子市综合体育馆 (主&副体育馆)
	19:00~21:00	段位技术考试	八王子市综合体育馆 (会议室&多功能厅)
8月3日 (周四)	9:00~13:00	观光活动	东京观光财团提供的观光日程
	9:30~11:30	功法培训班 (明目功)	八王子市综合体育馆 (主体育馆)
	9:30~12:00	国际裁判培训	八王子市综合体育馆 (会议室)
	13:00~16:00	功法培训班 (明目功)	八王子市综合体育馆 (主体育馆)
	14:00~16:00	国际裁判考试	八王子市综合体育馆 (会议室)
	14:00~17:00	参赛人员场地热身	八王子市综合体育馆 (主体育馆)
	16:30~18:00	技术会议 (领队教练会议)	八王子市综合体育馆 (会议室)
	17:00~18:00	裁判员走场	八王子市综合体育馆 (主体育馆)
	19:00~21:00	段位理论考试	八王子市综合体育馆 (会议室)
8月4日 (周五)	9:30~19:00	交流比赛及颁奖	八王子市综合体育馆 (主&副体育馆)
8月5日 (周六)	9:30~13:00	交流比赛及颁奖	八王子市综合体育馆 (主&副体育馆)

	14:00~17:00	闭幕式联欢会	八王子市综合体育馆 (主体育馆)
8月6日 (周日)	离会		

注：国际裁判培训班部分课程提前通过线上方式进行。

## 七、费用条件

### (一) 住宿费

第十届世界健身气功交流比赛大会暨第六届世界健身气功科学论坛参会人员安排在官方指定住宿地点。住宿选择如下：

#### 1. A类

双人间：120美元/天/人（税后，含早餐）

单人间：136美元/天/人（税后，含早餐）

#### 2. B类

双人间：89美元/天/人（税后，含早餐）

单人间：108美元/天/人（税后，含早餐）

住宿费支付方式详见附件6（表8）。

### (二) 培训费

1. 功法培训费：会员单位人员线下培训费标准为100美元/人/功法，线上培训费标准为80美元/人/功法。非会员单位人员在上述标准上加收20美元。

2. 国际裁判技能培训费：200美元/人。

3. 国际裁判晋级考试评定费：国际B级裁判，100美元/人。（只限会员单位）

### (三) 报名费

1. 报名开始日：2023年4月10日

2. 报名截止日期：2023年6月30日（东京时间，以费用支付时间为准）

--集体赛：会员单位人员20美元/队/项/人，非会员单位人员25美元/队/项/人；

--个人赛：会员单位人员25美元/项/人，非会员单位人员30美元/项/人。

注：报名费一经缴纳不再退还。

### (四) 段位考评费

按照《国际段位制》规定缴纳。

### **(五) 联欢会**

60美元/人(含纪念品)。

## **八、报名报到**

(一) 请国际气联会员协会及各相关社团组织按照要求认真填写报名表(香港、澳门、台湾地区须经会员协会报名),并通过电子邮件、信函等方式发送至全日本健身气功联合会。

(二) 最终报名截止日期为2023年6月30日24时(东京时间),逾期不再接受报名。报名时需支付全部参会费用。

(三) 从成田和羽田机场到住地的往返交通引导服务,大会组委会将另文通知。

## **九、其他事宜**

(一) 各参会代表队报到时,需上交大会组委会报名表件和所有参会人员责任声明书1份。

(二) 参加大会人员均须自行办理人身保险。如大会期出现伤病等问题,由参会代表队或个人负责。

(三) 各项活动报名表均可从国际气联([www.ihqfo.org](http://www.ihqfo.org))官方网站下载。

电子邮箱: japan@hqgjapan.com

通讯地址: 〒192-0051 東京都八王子市元本郷町1-30-2

「第十届世界健身气功交流比赛大会暨第六届世界健身气功科学论坛组委会事務局 陆瑶」

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、本通知解释权归第十届世界健身气功交流比赛大会暨第六届世界健身气功科学论坛组织委员会。

附件1: 第十届世界健身气功交流比赛竞赛规程

附件2: 第六届世界健身气功科学论坛通知

附件3: 第十届世界健身气功交流比赛大会培训班通知

附件4: 国际健身气功段位考试通知

附件5: 参会人员责任声明书

附件6: 报名表

附件1

## 第十届世界健身气功交流比赛竞赛规程

### 一、时间

2023年8月4日至5日

### 二、地点

日本国东京都八王子市综合体育馆

### 三、比赛项目

1. 健身气功·易筋经
2. 健身气功·五禽戏
3. 健身气功·六字诀
4. 健身气功·八段锦
5. 健身气功·大舞
6. 健身气功·导引养生功十二法
7. 健身气功·太极养生杖
8. 健身气功·十二段锦
9. 健身气功·马王堆导引术

### 四、参赛办法

(一) 国际健身气功联合会会员协会及相关社团组织均可组派多支代表队参加比赛(香港、澳门、台湾地区参赛须经会员协会报名), 每队限报10人, 其中领队1人、教练1人, 队员8人。参赛队员须身体健康。领队可兼教练, 领队和教练亦可兼队员。

(二) 比赛设集体赛和个人赛。集体赛不分性别和年龄, 上场运动员不得少于4人, 不得多于8人, 每支代表队限报2项。个人赛按性别、年龄分组: A. 39岁(含)以下/B. 40~64岁/C. 65岁(含)以上(年龄组区分以2023年6月30日为准), 每人限报2项。报名截止后, 如果某功法项目集体赛报名参赛少于2支队伍, 个人赛报名参赛少于3人, 组委会将发布取消该小项通知, 同时允许相关参赛者变更报名一次。

## 五、竞赛办法

(一) 评判采用国际健身气功联合会指定的《健身气功竞赛规则(试行)》(中国健身气功协会修订版)。

(二) 集体比赛项目参赛队伍场上成“品”字或“一”字型排列,每支参赛队在4人以上的队形为两列横排错位,成“平行四边形”。

(三) 个人比赛项目队型排列为:“一”字形或两排错位站立。

(四) 比赛项目(集体赛和个人赛)均采用中国健身气功协会推广的缩编版普及功法。比赛使用缩编版无口令词的伴奏音乐。(比赛伴奏音乐和带口令词的练习音乐均可从国际气联官方网站下载)。

## 六、录取名次和奖励

(一) 集体赛项目设一、二、三等奖,其中按照排名,一等奖录取单项参赛队(人)的20%,二等奖录取单项参赛队(人)的30%,三等奖录取单项参赛队(人)的50%,所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

(二) 集体赛各奖项颁发奖杯和证书;个人赛各奖项颁发奖牌和证书。

## 七、裁判和仲裁人员

本次大会仲裁委员和裁判长以上主要裁判由国际健身气功联合会指派,其他上场裁判人员从本次国际裁判员培训班中择优选用,辅助裁判员由承办单位选派。

## 八、报名报到

参赛的各社团组织按照有关要求,认真填写《第十届世界健身气功交流比赛大会报名表》和《抵离信息表》(见附件6),并于2023年6月30日前通过电子邮件、信函等方式发送至全日本健身气功联合会。参赛项目一经确定,不得更改和调整。

## 九、其他事项

(一) 参赛队员服装须符合健身气功项目特点,集体赛队员服装款式和颜色须统一,鞋为健身运动类鞋。上场队员须佩戴大会统一发放的号码布。

(二) 各参赛队领队和教练员请参加2023年8月3日16:30举办的领队教练员技术会议。

附件2

## 第六届世界健身气功科学论坛通知

### 一、时间

2023年8月1日。

### 二、地点

东京都八王子市艺术文化会馆

### 三、活动内容

邀请健身气功知名专家和学者进行主旨发言和专题演讲，从哲学、科学、生命的角度介绍健身气功文化内涵，研究健身气功的机理、功法效果，探索健身气功在现代社会发展中的重要性。与现场观众互动交流，共同探讨，解答疑难问题。并集体练功，共同体悟与感受健身气功身心合一的生命内涵。

### 四、参加人员

来自世界各地的健身气功专家、学者和爱好者，国际健身气功联合会会员协会及相关社团组织报名人员。

### 五、活动形式

以线下和线上演讲相结合的形式进行，安排网络直播。

\*第六届世界健身气功科学论坛征文通知另行发布。



附件3

## 第十届世界健身气功交流比赛大会培训班通知

### 一、健身气功功法提高培训班

(一) 时间: 2023年8月2日。

(二) 地点: 八王子市综合体育馆

(三) 参加人员: 参加大会人员可报名参加线下培训, 其他人员可报名参加线上培训

(四) 培训内容: 健身气功·八段锦、健身气功·六字诀(两块场地同时进行)

(五) 培训费: 会员单位人员线下培训费标准为100美元/人/功法, 线上培训费标准为80美元/人/功法。非会员单位人员在上述标准上加收20美元。

\* 报名人员建议具备功法基础。

### 二、健身气功新功法培训班

(一) 时间: 2023年8月3日。

(二) 地点: 八王子市综合体育馆

(三) 参加人员: 参加大会人员可报名参加线下培训, 其他人员可报名参加线上培训

(四) 培训内容: 健身气功·明目功

(五) 培训费: 会员单位人员线下培训费标准为100美元/人/功法, 线上培训费标准为80美元/人/功法。非会员单位人员在上述标准上加收20美元。

### 三、健身气功裁判员培训班

注: 国际裁判培训班部分课程提前通过线上方式进行。具体安排另行通知。

附件4

## 第十届世界健身气功交流比赛大会 国际健身气功段位考试通知

### 一、时间

2023年8月2日（技术考试）和3日（理论考试）。

### 二、地点

八王子综合体育馆会议室、多功能厅。

### 三、报考人员

凡符合技术等级考核条件的参会人员经所在协会审核同意后均可报考。

### 四、报考段位

技术等级评审范围为1-7段。

### 五、考核办法

执行国际健身气功联合会制定的《国际健身气功段位制》、和《国际健身气功段位制实施细则》。

### 六、考核内容及费用

按照《国际健身气功段位制》规定实施。

### 七、报考要求

1. 报考人员须于2023年6月30日前完成网上报名。不接受现场报名。
2. 网上报名入口及相关报考资料请参阅国际气联官网。

## 第十届世界健身气功交流比赛大会暨第六届世界 健身气功科学论坛参会人员责任声明书

我自愿参加第十届世界健身气功交流比赛大会暨第六届世界健身气功科学论坛,并承诺在活动期间出现的任何事故或法律上的争议,包括一切有关索偿、行动、请求等,本人自愿承担一切后果,同时自己、继承人、私人助理、代理人、代表人及指定人士等均不能状告大会组委会和主办单位。本人同意并遵守由国际健身气功联合会制定的一切赛事规则,如有任何异议,均遵照大会仲裁裁决执行。本人同意参加大会的一切活动被拍摄、录像或电视现场直播等,本人还同意由国际健身气功联合会和全日本健身气功联合会以全部或部分形式,通过电视、电台、录像、媒体图样或任何媒介设备使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形,并将不做任何追讨及赔偿。

本人已知悉并充分明白上述声明内容。

(18 岁以下参加者需要家长或合法监护人签署。)

---

本人签名:

家长或合法监护人签名:

日期: 2023年 月 日

## 报名表 8

### 第十届世界健身气功交流比赛大会暨第六届世界健身气功 科学论坛缴费信息

我们致力于提供最佳参会体验，确保报名过程的高效与安全。请在2023年6月30日前通过银行转账的方式付清所有参会费用。住宿费、参赛费和论坛等相关费用预付流程如下：

1. 国际气联会员单位及相关组织负责统一提交本单位所有参会人员报名信息。
2. 国际气联会员单位及相关组织负责统一提交本单位所有参会人员费用。
3. 国际气联会员单位及相关组织负责统一填写并提交有关表格（附件6）。
4. 请通过银行转账支付所有费用和费用到以下帐户。转账完成后，请提供付款证明。。
5. 全日本健身气功联合会账号：（注：另行通知）