

第 62 屆體育節

2019 健身氣功全港公開賽



主辦機構



協辦機構



資助機構

全民運動
SPORT FOR ALL

規程

一. 日期

2019 年 5 月 26 日(星期日)

二. 時間

上午 9:00 至 下午 18:00

三. 地點

荃灣蕙荃體育館

四. 主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

協辦機構：中國香港健身氣功總會

資助機構：康樂及文化事務署

五. 競賽項目

以國際健身氣功聯合會公佈的功法為規範

1. 健身氣功·易筋經
2. 健身氣功·五禽戲
3. 健身氣功·六字訣
4. 健身氣功·八段錦

六. 表演項目

除以上四項外之中國健身氣功協會公佈的其他功法，包括：

大舞、十二段錦、馬王堆導引術、太極養生杖、導引養生功十二法、各式競賽套路；是次表演只設集體項目(4 人以上組成)，每隊限報壹項。大會統一音樂(6 分鐘之表演音樂)

七. 競賽辦法

1. 是次賽事設集體和個人賽。
2. 比賽參照中國健身氣功協會制定之《競賽規則》評定執行。
3. 集體賽項：隊型、服裝自定，但必須統一服裝式樣、顏色，按指定位置上場比賽。
4. 個人賽項：需佩帶大會分發的號碼布，數人同時上場比賽，按裁判要求就位。
5. 參賽運動員須按照要求入場，並在起式前及收式後向裁判長施禮。

第 62 屆體育節

2019 健身氣功全港公開賽



主辦機構



協辦機構



資助機構

全民運動
SPORT FOR ALL

6. 各運動員需於各項比賽前 30 分鐘報到；檢錄入場，逾時不候。
7. 比賽時由大會分別播放各功法(不帶口令)的伴奏音樂。
8. 集體及個人(含表演項目)比賽時間均為 5-6 分鐘。裁判在 5 分鐘時鳴笛，6 分鐘音樂停止播放，比賽運動員自行收式，不足 5 分鐘或超過 6 分鐘者，由裁判長扣分。
9. 各比賽項目動作可自行組合，但每組動作不可少於左、右各一次。

八. 參加方法

1. 香港地區各有關團體或個人(持有香港身份証)均可報名參加。
2. 每隊人數不限，請具身體健康的證明。
3. 各參賽隊可組隊參加集體項目，**每隊限報壹項(不含表演項目)**，**每項上場運動員不得少於 4 人**。
4. 個人項目比賽不分性別，按年齡分組比賽，分組詳情如下：

A 組： 10 週歲以	2009 年後	B 組： 11 週歲以上	2008-1999
C 組： 21 週歲以上	1998-1989	D 組： 31 週歲以上	1988-1979
E 組： 41 週歲以上	1978-1969	F 組： 51 週歲以上	1968-1964
G 組： 56 週歲以上	1963-1959	H 組： 61 週歲以上	1958-1954
I 組： 66 週歲以上	1953-1949	J 組： 71 週歲以上	1948 年或以前

每人限報壹項

九. 獎項設置

1. 公開大賽設置獎盃、獎牌、獎狀。
2. 集體項目每項各設冠軍、亞軍、季軍，各頒發獎盃。
3. 個人項目按組別各設第一名(金)、第二名(銀)、第三名(銅)，各頒發獎牌。
4. 未獲名次之團體/個人，按 3：3：4 比例頒發一、二、三等獎狀；表演項目按 3：3：4 比例頒發一、二、三等獎狀。

十. 裁判競賽法

1. 裁判由公開大賽組委會聘請，參照中國健身氣功協會裁判法，公開、公平、公正進行裁判。
2. 評判根據運動員之動作熟練規範，功法內涵節奏，調心呼吸順暢等現場表現，分類評分。

十一. 報名辦法

1. 請填寫報名表、比賽責任聲明書及參賽費支票寄回：香港灣仔雲西街 5 號新華大廈 1 樓 102 室，中國香港健身氣功總會，支票抬頭請寫：**中國香港健身氣功總會有限公司**；

第 62 屆體育節

2019 健身氣功全港公開賽



全民運動
SPORT FOR ALL

2. 或將所需之資料電郵：info@hqgahk.com；
傳真：21802756；
Whatsapp / 微信：91603648
報名費請存入中國銀行帳戶：012-645-0013821-3；
3. 必須填寫責任聲明書在報名時一併遞交。參賽隊伍/個人請自行辦理人身意外傷亡保險，在活動期間所出現傷病、意外，均由各參賽隊伍/個人自行負責。
4. 報名日期：由 2019 年 3 月 20 日起至 4 月 20 日截止。
5. 查詢請電：21802755 陳先生

十二. 收費

1. 每人報名費港幣 100 元正，可參加壹項單項比賽。
2. 集體項目每項收費港幣 200 元正(含表演項目)。

十三. 本規程有未盡之處，另行通知，本會保有最終解釋權。