

第 65 屆體育節

2022 健身氣功全港公開賽



規程

一. 日期

2022 年 8 月 27, 28 日(星期日)為評分日子

二. 截止報名時間

2022 年 8 月 10 日,最后視頻上載日期為 8 月 20 日,經總會的電話程式上載,視頻上載程式在以下連結下載安裝於手機上,附件附上使用方法有視頻供參考。總會辦公室會按每個參賽項目發上一個密碼給上載視頻使用

下載連結: https://drive.google.com/file/d/1-0dI0gKNbAfBIMRvL1f3jTxx51Syg_p4/view?usp=sharing

使用方法視頻:

https://drive.google.com/file/d/1CyxWQjw_DSkkTaHKKT2pJCF89jYe16oM/view?usp=sharing

三. 地點

是次比賽是線上比賽形式舉行,所有上載視頻經總會裁判團隊專業評審,不設投訴機制

四. 主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

協辦機構：中國香港健身氣功總會

資助機構：康樂及文化事務署

五. 競賽項目

以國際健身氣功聯合會公佈的功法為規範

1. 健身氣功·易筋經
2. 健身氣功·五禽戲
3. 健身氣功·六字訣
4. 健身氣功·八段錦

六. 競賽辦法

1. 是次賽事設集體和個人賽。集體人數由 4 至六人,個人可參加兩項,集體可參加一項。
2. 比賽參照國家體育總局健身氣功管理中心 2021 之《競賽規則與裁判法》評定執行。
3. 集體賽項：隊型、服裝自定,但必須統一服裝式樣、顏色,按指定位置上場比賽。
4. 參賽運動員須按照要求入場,並在起式前及收式後向裁判長施禮。
5. 所有拍攝背景不可含有任何政治,宗教,個人及團體等宣傳。

第 65 屆體育節

2022 健身氣功全港公開賽



6. 各運動員需於各項比賽前 30 分鐘報到；檢錄入場，逾時不候。
7. 比賽時由大會播放 6 分鐘(不帶口令)的比賽伴奏音樂。
8. 集體及個人(含表演項目)比賽時間均為 5-6 分鐘。裁判在 5 分鐘時鳴笛，6 分鐘音樂停止播放，比賽運動員自行收式，不足 5 分鐘或超過 6 分鐘者，由裁判長扣分。
9. 各比賽項目動作可自行組合，但每組動作不可少於左、右各一次。

七. 參加方法

1. 香港地區各有關團體或個人(持有香港身份証)均可報名參加。
2. 每隊人數不限，請具身體健康的證明。
3. 各參賽隊可組隊參加集體項目，**集體每隊限報壹項，個人兩項，每項上場運動員不得少於 4 人。**
4. 個人項目比賽不分性別，按年齡分組比賽，分組詳情如下：

A 組：10 週歲以	2012 年後	B 組：11 週歲以上	2011-2002
C 組：21 週歲以上	2001-1992	D 組：31 週歲以上	1991-1982
E 組：41 週歲以上	1981-1972	F 組：51 週歲以上	1971-1967
G 組：56 週歲以上	1966-1962	H 組：61 週歲以上	1961-1957
I 組：66 週歲以上	1956-1952	J 組：71 週歲以上	1951 年或以前

每人限報壹項

八. 獎項設置

1. 公開大賽設置獎盃、獎牌、獎狀。
2. 集體項目每項各設冠軍、亞軍、季軍，各頒發獎盃。
3. 個人項目按組別各設第一名(金)、第二名(銀)、第三名(銅)，各頒發獎牌。
4. 未獲名次之團體/個人，按 3：3：4 比例頒發一、二、三等獎狀；表演項目按 3：3：4 比例頒發一、二、三等獎狀。

九. 裁判競賽法

1. 裁判由公開大賽組委會聘請，參照國家體育總局健身氣功管理中心之 2021 之《競賽規則與裁判法》評定執行。· 公開、公平、公正進行裁判。
2. 評判根據運動員之動作熟練規範，功法內涵節奏，調心呼吸順暢等現場表現，分類評分。

十. 報名辦法

1. 請填寫報名表、比賽責任聲明書及參賽費支票寄回：香港灣仔雲西街 5 號新華大廈 1 樓 102 室，中國香港健身氣功總會，支票抬頭請寫：**中國香港健身氣功總會有限公司**；

第 65 屆體育節

2022 健身氣功全港公開賽



主辦機構



協辦機構



資助機構



2. 或將所需之資料電郵：info@hqgahk.com；
傳真：21802756；
Whatsapp / 微信：91603648
報名費請存入中國銀行帳戶：012-645-0013821-3；
3. 必須填寫責任聲明書在報名時一併遞交。參賽隊伍/個人請自行辦理人身意外傷亡保險，在活動期間所出現傷病、意外，均由各參賽隊伍/個人自行負責。
4. 報名日期：截止報名日期 8 月 10 日截止。
5. 查詢請電：21802755 陳先生

十一. 收費

1. 每人報名費港幣 100 元正，可參加壹項單項比賽。
2. 集體項目每項收費港幣 200 元正(含表演項目)。

十二. 本規程有未盡之處，另行通知，本會保有最終解釋權。